



आत्मनो मोक्षार्थं जगत् हिताय च

National Youth Day Competitions, 2023-24



युवाओं के लिए

राष्ट्रीय युवा दिवस प्रतियोगिता

From 11 Sept to 30 Nov (1st Phase). And from 12 Dec to 21 Dec. 2023 (2nd Phase)

*Drawing, Recitation, Debate, Group Song, Essay Writing, Speech, Handicraft, Quiz
(Oral, Written), Rangoli*

Declared Open on 11 Sept. 2023

Culmination on

NYD Celebration & Prize Distribution

Friday, 12th Jan. 2024 at 9.30 am

All Are Welcome!

Ramakrishna Mission Sevashrama

Swami Vivekananda Path, Bela, Muzaffarpur-842002

Visit

<https://rkmsmuzaffarpur.org/>

National Youth Day Competitions (NYD), 2023-24

IMPORTANT NOTES AND INSTRUCTIONS

Directors / Principals / Heads of School /College/ University/ Coaching Institutes are humbly requested to encourage participation of their students in the Value based National Youth Day Competitions, 2023-24.

The National Youth Day Competitions will be conducted in two phases. The 1st Phase competitions will be organized at school level in Schools and the Final Phase at Inter-school level in the Ashrama premises. Schools / Institutions should fill-in Details of Participation and Abstract of Participation forms.

For participation in the competitions (Final Phase) and prize distribution program (National Youth Day Celebration) students should be escorted by teachers/parents to and fro. Light refreshment for all will be arranged in the final phase competitions to be held at Ashram and on the occasion of prize distribution ceremony on National Youth Day Celebration, 12 January, 2024.

1. Participation and Award:

a. First Phase: School Level Comptt.

- Eligibility: Any number of students from class II to P.G. subject to stated in the event schedule can participate in it.
Winners: To be awarded 1st, 2nd, 3rd prizes.
Consolation: To be awarded Consolation Prizes to 5% of the total number of participants per event per language of each school.
Participation: All the rest participating in school level competitions will be awarded Participation Certificates

b. Final Phase: Inter- school/ colleges Level Comptt.

The name of the selected students eligible for Final Phase Competitions will be declared by the Ashrama immediately after completion of the first phase of competitions conducted at Schools/College.

- Eligibility: 1st, 2nd 3rd prize winners and Consolation Prize winners of First Phase School Level Competitions
Winners: To be awarded 1st, 2nd, 3rd Prizes.
Consolation: To be awarded Consolation Prizes to 5% of the total number of participants per event per language.
Participation Certificate: To rest of the participants.

- Time, Place:** Time, Date and Place of each competition is mentioned in the **Event Schedule**. The first phase of the competition will be held at Schools/College on dates as per their convenience between September and November, 2023. Institutions will fill up in the attached Event Schedule with dates of First Phase competitions to be held in their Schools/Colleges and send to our Ashrama before the last date of Registration, that is 31st August, 2023. While conducting the First Phase competitions by institutions the representatives of Ashrama will be present in the event and guide if needed. The final phase of the competition, termed as 'Inter-school Competition' will commence at Ashrama premise on different dates in December, 2023 at 9.30 am as per schedule. Candidates are to report half an hour prior to schedule.
- Registration fee, Last Date of Registration:** Rs. 25 for each event for each student. A student can participate in any number of competitions according to his class and group. List of participants of the first phase competitions should be prepared by schools and submitted to our Ashrama latest by 31 Aug. 2023 along with registration fee.
- Medium of Language:** Students can participate in Hindi or English or Sanskrit languages. Prizes will be given to the winners in each language and each group separately.
- Reference Books:** are available at the Ashrama Book Stall. 15% discount allowed for competition purpose to students. Schools may collect the books from Ashrama. (Timings: 9:00AM To 1:00 PM. And 2:00 PM to 5:00 PM, Sunday closed).
- Necessary Articles for Competition:** Drawing sheets and Ruled Papers will be provided to the students by Ashrama. Recitation Passages may be Xeroxed from the main copy provided to schools. All other required materials are to be brought by students only.
- Prize Distribution:** Students of 1st, 2nd and 3rd positions and consolation prize winners of the Inter school performance at the Final Phase conducted in the **Ashrama** on different dates mentioned in the Event Schedule will be awarded on Friday, 12th January, 2024 in the Ashrama at 9.30 am. All winners are to report by 9.15 am on this date.
- Intimation of the Results of Competition and NYD Celebration:** Program will be published on Ashrama website (www.rkmsmuzaffarpur.org) and will also be intimated to schools/colleges in the first week of January 2024.
- National Youth Day (NYD):** Will be celebrated on Friday, 12 January, 2024 from 9.30 AM to 1:00 PM. Top winners of the final phase selected by Ashrama will give their stage performance on this day. The school has to take care of preparation and performance of the student.

[For further details and clarification please contact Swami Lilamavananda, Mob. 9470701911](#)



Ramakrishna Mission Sevashrama, Muzaffarpur

National Youth Day Competitions, 2023 - 24

EVENT SCHEDULE

Events	Gr.	Class	1st Round in Schools Day/Date/Time	Final Round at Ashrama Date /Time 9:30 am	Topic, Notes, Instructions	Notes, Instructions
1.Drawing	A	2,3		Tue. 12 Dec. 2023	My Doll / मेरी गुड़िया	Drawing Sheets will be supplied by Ashrama. Pencil,brush, paint have to be brought by students. Time allowed : 2 hour
	B	4,5		Tue. 12 Dec. 2023	Rose Garden/गुलाब उद्यान	
	C	6 to 8		Tue. 12 Dec. 2023	Solar Energy / सौर उर्जा	
	D	9,10		Tue. 12 Dec. 2023	Kitchen Garden / रसोई बागवाली	
2.Recitation Hindi, English	A	2,3		Wed.13 Dec. 2023	हे भारत, मत भूलनाकि/O India ! Forget not	Students have to memorize the given passage and recite the same. They have to choose only one language out of Hindi and English.
	B	4,5		Wed.13 Dec. 2023	एक नवीन भारत/Let New India	
	C	6 to 8		Wed.13 Dec. 2023	हे भारत के श्रमजीवियो! Ye labouring classes of India!	
	D	9,10		Wed.13 Dec. 2023	ऐ मेरे भावीसुधारको! To the pioneers of the nation-building	
	E	11 to 12		Wed.13 Dec. 2023	भारत और उसके प्रति विश्व का ऋण / World owes to our Motherland	
Recitation Sanskrit	C	6 to 8		Wed.13 Dec. 2023	स होवाच न वा अरे (बृहदारण्यक उपनिषद्)	Only Sanskrit Passage or Shlokas have to be recited by memory.
	D	9,10		Wed.13 Dec. 2023	देहिनीस्मिन्मन्यथा.....(गीता, द्वितीय अध्याय)	
	E	11 to 12		Wed.13 Dec. 2023	परं चि स्वानि व्यतृणत्स्वयंभू (कठोपनिषद्)	
3.Debate:	E	11 to 12		Thu. 14 Dec. 2023	Education is the basis of Democracy' 'शिक्षा लोकतंत्र का आधार है।' Ref.Books: प्रबुद्ध नागरिकता और हमारा लोकतान्त्रिक राष्ट्र Ref.Books: व्यावहारिक वेदांत के आलोक में लोकतान्त्रिक प्रशासन	Only one team of 2 participants from a school /college allowed. The team should compulsorily consist of 2 participants, one for the motion and other against the motion. Both the participants will get 4 mins.to put forward their views and will have to face counter questions from either side. Each team will get 8 mins. only.
	F	Univ. Level		Thu. 14 Dec. 2023	Uniform Civil Code is the necessity of India' 'समान नागरिक संहिता भारत की आवश्यकता है' Ref.Books: व्यावहारिक वेदांत के आलोक में लोकतान्त्रिक प्रशासन, प्रबुद्ध नागरिकता और हमारा लोकतान्त्रिक राष्ट्र -Swami Ranganathananda	
4.Group Song	C	6 to 8		Fri. 15 Dec. 2023	Devotional song / Patriotic song / Folk song. One team from each group expected from a school. One song allowed for each group . A group to have minimum of five and maximum of eight students for oral and instrumental both . Language – Hindi / Sanskrit / Maithili. Time: 5 mins. for each song.	Instruments of music have to be arranged by schools. Preference will be given to students who play instrumental as accompaniment.
	D	9 TO 10		Fri. 15 Dec. 2023		
	E	11 to 12		Fri. 15 Dec. 2023		

5.Essay Writing	C	6 to 8		Sat. 16 Dec. 2023	भारतीय संविधान में कर्तव्य की अवधारणा' 'Concept of Duty in Indian Constitution' Time allowed:45 mins. 300 to 500 Words	
	D	9 TO 10		Sat. 16 Dec. 2023	Science in Ancient India', 'प्राचीन भारत में विज्ञान' Time allowed:45 mins. 300 to 500 Words	
6.Speech	C	6 to 8		Mon. 18 Dec. 2023	Swami Vivekananda's Message for Youth' 'स्वामी विवेकानंद का युवकों को सन्देश', <i>Ref.Books: युवकों के प्रति/To the Youth of India Sw.Vivekananda</i>	Time allowed: 4 mins.
	D	9,10		Mon. 18 Dec. 2023	Swami Vivekananda's Message for the Nation", 'स्वामी विवेकानंद का भारत के लिए सन्देश' <i>Ref.Books:विवेकानंद का राष्ट्र को आह्वान Vivekananda his call to the Nation, Lectures From Colombo to Almora</i>	
	E,F	11 to Univ. Level		Mon. 18 Dec. 2023	Concept of Developed India', 'विकसित भारत की अवधारणा' <i>Ref.Books:Vivekananda on India/भारत और उसकी समस्या /मेरा भारत अमर भारत /My India the India Eternal</i>	Time allowed: 5 mins .
7.Handicraft	C	6 to 8		Tue. 19 Dec.2023	Paper Handicraft (कागज आधारित कला) Time allowed:2 hours	Students will bring papers and prepare here.
8.Quiz	C	6 to 8		Wed. 20 Dec. 2023	60 questions in Hindi and English.All questions from the book"Life of Sw. Vivekananda"/विवेकानंद की जीवनी - Sw. Tejasananda	Time allowed: 1 hour
	D	9,10		Wed. 20 Dec. 2023	100 Questions in Hindi and English from the "Vivekananda, A Biography/ विवेकानंद की जीवनी -Sw. Nikhilananda"	
9.Rangoli	CD	6 to 10		Thu. 21 Dec.2023	Floral Design(Maximum Floral Area Allowed 3' X 3') Time allowed: 2 hours	Students will bring colours.
<p>Note: 1. Registration fee Rs. 25 for each event /each student.</p> <p>2. 15% Concession allowed by Ashrama in all reference books mentioned above. Book Stall Time 9 am to 1 pm, 2 pm to 5 pm. Sunday closed.</p> <p>3.Schools / Institutions should fill-in Details of Participation and Abstract of Participation forms.</p> <p>4. For further details please Contact Mobile: 9470701911</p>						

Recitation Passage

Std. II-III, Group-A (हिंदी)

हे भारत, मत भूलना!

ऐ भारत ! तुम मत भूलना कि तुम्हारी स्त्रियों का आदर्श सीता, सावित्री, दमयंती हैं ; मत भूलना कि तुम्हारे उपास्य सर्वत्यागी उमानाथ शंकर हैं ; मत भूलना कि तुम्हारा विवाह , तुम्हारा धन और तुम्हारा जीवन इन्द्रिय-सुख के लिए - अपने व्यक्तिगत सुख के लिए नहीं है ; मत भूलना कि तुम जन्म से ही 'माता' के लिए बलि - स्वरूप रखे गये हो; मत भूलना कि तुम्हारा समाज उस विराट् महामाया की छाया मात्र है; मत भूलना कि नीच, अज्ञानी, दरिद्र, चमार, और मेहतर तुम्हारा रक्त और तुम्हारे भाई हैं। ऐ वीर ! साहस का आश्रय लो। गर्व से कहो कि मैं भारतवासी हूँ और प्रत्येक भारतवासी मेरा भाई है, बोलो कि अज्ञानी भारतवासी, निर्धन भारतवासी, ब्राह्मण भारतवासी, चांडाल भारतवासी - सब मेरे भाई हैं; तुम भी कटिमात्र में वस्त्र लपेटकर गर्व से पुकारकर कहो कि प्रत्येक भारतवासी मेरा भाई है, भारतवासी मेरे प्राण हैं, भारत के देवी - देवता मेरे ईश्वर हैं, भारत का समाज मेरे बचपन का पालना, मेरे यौवन का उपवन और मेरे वार्धक्य की वाराणसी है। भाई, बोलो कि भारत की मिट्टी मेरा स्वर्ग है, भारत के कल्याण में मेरा कल्याण है, और रात – दिन कहते रहो कि 'हे गौरीनाथ ! हे जगदम्बे ! मुझे मनुष्यत्व दो; माँ, मेरी दुर्बलता और कापुरुषता दूर कर दो, माँ ! मुझे मनुष्य बनाओ'।

Std. II-III, Group-A (English)

O India! forget not

O India! Forget not that the ideal of thy womanhood is Sītā, Savitrī, Damayantī; forget not that the God thou worshipping is the great Ascetic of ascetics the all-renouncing Śaṅkara, the Lord of Umā; forget not that thy marriage, thy wealth, thy life are not for sense-pleasure, are not for thy individual personal happiness; forget not that thou art born as a sacrifice to the Mother's altar; forget not that thy social order is but the reflex of the Infinite Universal Motherhood; forget not that the lower classes, the ignorant, the poor, the illiterate, the cobbler, the sweeper, are thy flesh and blood, thy brothers. Thou brave one be bold, take courage, be proud that thou art an Indian, and proudly proclaim, 'I am an Indian, every Indian is my brother.' Say, 'The ignorant Indian, the poor and destitute Indian, the Brahmin Indian, the Pariah Indian, is my brother.' Thou, too, clad with but a rag round thy loins, proudly proclaim at the top of thy voice: 'The Indian is my brother, the Indian is my life, India's gods and goddesses are my God, India's society is the cradle of my infancy, the pleasure-garden of my youth, the sacred heaven, the Vārāṇasī of my old age.' Say, brother: 'The soil of India is my highest heaven, the good of India is my good,' and repeat and pray day and night, 'O Thou Lord of Gourī, O Thou Mother of the Universe, vouchsafe manliness unto me! O Thou Mother of Strength, take away my weakness, take away my unmanliness, and Make me a Man!'

Recitation Passage

Std. IV-V, Group-B (हिंदी)

नया भारत

एक नवीन भारत निकल पड़े- हल पकड़कर, किसानों की कुटी भेदकर, मछुए, माली, मोची, मेहतरों की कुटीरों से। निकल पड़े बनियों की दुकानों से, भुजवा के भाड़ के पास से, कारखाने से, हाट से, बाजार से। निकल पड़े झाड़ियों, जंगलों, पहाड़ों, पर्वतों से। इन लोगों ने हजारों वर्षों तक नीरव अत्याचार सहन किया है, उससे पायी है अपूर्व सहनशीलता। सनातन दुःख उठाया, जिससे पायी है अटल जीवनी शक्ति। ये लोग मुट्टी भर सत्तू खाकर दुनिया को उलट सकेंगे। आधी रोटी मिली, तो तीनों लोक में इनका तेज न अटेगा। ये रक्तबीज के प्राणों से युक्त हैं। और पाया है वह अब्दुत बल जो शुध्द और नैतिक जीवन का फल है जो तीनों लोकों में नहीं समा सकता। इतनी शान्ति, इतनी प्रीति, मौन रहकर दिन-रात इतना खटना और काम के वक्त सिंह- विक्रम !! हे अतीत के कंकालो! यही है तुम्हारे सामने तुम्हारा उत्तराधिकारी भावी भारत।

Std. IV-V, Group -B (English) New India

.... let New India arise... Let her arise-out of the peasants' cottage, grasping the plough; out of the huts of the fisherman, the cobbler, and the sweeper. Let her spring from the grocer's shop, from beside the oven of the fritter-seller. Let her emanate from the factory, from marts, and from markets. Let her emerge from groves and forests, from hills and mountains. These common people have suffered oppression for thousands of years--suffered it without murmur, and as a result have got wonderful fortitude. They have suffered eternal misery, which has given them unflinching vitality. Living on a handful of grain, they can convulse the world; give them only half a piece of bread, and the whole world will not be big enough to contain their energy; they are endowed with the inexhaustible vitality of a Raktabija. And, besides, they have got the wonderful strength that comes of a pure and moral life, which is not to be found anywhere else in the world.

Recitation Passage

Std.VI-VIII, Group - C (हिंदी) हे भारत के श्रमजीवियों

हे भारत के श्रमजीवियों, तुम्हारे नीरव, सदा ही निन्दित हुए परिश्रम के फलस्वरूप बाबिल, ईरान, सिकन्दरिया, यूनान, रोम, वेनिस, जिनेवा, बगदाद, समरकन्द, पुर्तगाल, स्पेन, फ्रांसीसी, दिनेमार, डच और अंग्रेजों का क्रमशः आधिपत्य हुआ और उनको एश्वर्य मिला। और तुम? कौन सोचता है इस बातको! तुम्हारे पुरखे दो दर्शन लिख गये हैं, दस काव्य तैयार कर गये हैं, दस मंदिर खड़े कर गये हैं और तुम्हारी बुलंद आवाज से आकाश फट रहा है; और जिनके रुधिर-स्राव से मनुष्य जाति की यह सारी उन्नति हुई है, उनके गुणों का बखान भला कौन करता है? लोकजयी, धर्मवीर, रणवीर, काव्यवीर, सबकी आँखों पर चढ़ते हैं, सबके पूज्य हैं, परन्तु जहाँ कोई नहीं देखता, जहाँ कोई एक वाहवाही भी नहीं करता, जहाँ सभी लोग घृणा करते हैं; वहाँ निवास करती है अपार सहनशीलता, अनन्य सहनशीलता, अनन्य प्रीति और निर्भीक कार्य क्षमता; हमारे गरीब, घर में तथा बाहर दिन – रात मुँह बंद किये कर्म किये जा रहे हैं, उसमें क्या वीरता नहीं है? बड़ा काम आनेपर अधिकांश लोग वीर हो जाते हैं; दस हजार लोगों की वाहवाही के सामने कापुरुष भी सहज ही प्राण दे देता है; घोर स्वार्थी भी निष्काम हो जाता है; परन्तु अत्यंत छोटे से कार्य में भी, सबके अज्ञात भाव से जो वैसी ही निःस्वार्थता एवं कर्तव्यपरायणता दिखाते हैं, वे ही धन्य हैं – वे तुम लोग हो – भारत के हमेशा के पैरों तले कुचले श्रमजीवियों! मैं तुम्हें प्रणाम करता हूँ।

Std.VI-VIII, Group-C (English) Ye Labouring Classes of India

Ye labouring classes of India, as a result of your silent, constant labours Babylon, Persia, Alexandria, Greece, Venice, Rome, Baghdad, Samarqand, Spain, Portugal, France, Denmark, Holland, and England have successively attained supremacy and eminence! And you? Well, who cares to think of you!... your ancestors wrote a few philosophical works, penned a dozen or so epics, or built a number of temples-- that is all, and you rend the skies with triumphal shouts; while those whose heart's blood has contributed to all the progress that has been made in the world--well, who cares to praise them? The world-conquering heroes of spirituality, war, and poetry are in the eyes of all, and they have received the homage of mankind. But where nobody looks, no one gives a word of encouragement, where everybody hates-- that living amid such circumstances and displaying boundless patience, infinite love, and dauntless practicality, our proletariat are doing their duty in their homes day and night, without the slightest murmur--well, is there no heroism in this? Many turn out to be heroes when they have got some great task to perform. Even a coward easily gives up his life, and the most selfish man behaves disinterestedly, when there is a multitude to cheer them on; but blessed indeed is he who manifests the same unselfishness and devotion to duty in the smallest of acts, unnoticed by all--and it is you who are actually doing this, ye ever-trampled labouring classes of India! I bow to you.

.....

पाठः अंशः (Recitation Passage)

VI-VIII, Group C (संस्कृत)

बृहदारण्यकोपनिषत्

सु होवाच

न वा अरे पत्युः कामाय पतिः प्रियो भवति	आत्मनस्तु कामाय पतिः प्रियो भवति ।
न वा अरे जायायै कामाय जाया प्रिया भवति	आत्मनस्तु कामाय जाया प्रिया भवति ।
न वा अरे पुत्राणां कामाय पुत्राः प्रिया भवन्ति	आत्मनस्तु कामाय पुत्राः प्रिया भवन्ति ।
न वा अरे वित्तस्य कामाय वित्तं प्रियं भवति	आत्मनस्तु कामाय वित्तं प्रियं भवति ।
न वा अरे पशूनां कामाय पशवः प्रिया भवन्ति	आत्मनस्तु कामाय पशवः प्रिया भवन्ति ।
न वा अरे ब्रह्मणः कामाय ब्रह्म प्रियं भवति	आत्मनस्तु कामाय ब्रह्म प्रियं भवति ।
न वा अरे क्षत्रस्य कामाय क्षत्रं प्रियं भवति	आत्मनस्तु कामाय क्षत्रं प्रियं भवति ।
न वा अरे लोकानां कामाय लोकाः प्रिया भवन्ति	आत्मनस्तु कामाय लोकाः प्रिया भवन्ति ।
न वा अरे देवानां कामाय देवाः प्रिया भवन्ति	आत्मनस्तु कामाय देवाः प्रिया भवन्ति ।
न वा अरे भूतानां कामाय भूतानि प्रियाणि भवन्ति	आत्मनस्तु कामाय भूतानि प्रियाणि भवन्ति ।
न वा अरे सर्वस्य कामाय सर्वं प्रियं भवति	आत्मनस्तु कामाय सर्वं प्रियं भवति ।

आत्मा वा अरे द्रष्टव्यः श्रोतव्यो मन्तव्यो निदिध्यासितव्यो ।

मैत्रेयि आत्मनि खलु अरे दृष्टे श्रुते मते विज्ञात इदं सर्वं विदितम् ॥ ६॥

अर्थ (केवल समझने हेतु)

याज्ञवल्क्य ने कहा – ‘अरी मैत्रेयि ! पति के लिए पति प्रिय नहीं होता , आत्मा के लिए ही पति प्रिय होता है ; स्त्री के लिए स्त्री प्रिया नहीं होती , आत्मा के लिये स्त्री प्रिया होती है; पुत्रों के लिए पुत्र प्रिय नहीं होते, आत्मा के लिए पुत्र प्रिय होते हैं; धन के लिए धन प्रिय नहीं होता, आत्मा के लिए धन प्रिय होता है; ब्राह्मण के लिए ब्राह्मण प्रिय नहीं होता, आत्मा के लिए ब्राह्मण प्रिय होता है ; क्षत्रिय के लिए क्षत्रिय प्रिय नहीं होता , आत्मा के लिए क्षत्रिय प्रिय होता है; लोकों के लिए लोक प्रिय नहीं होते , आत्मा के लिए लोक प्रिय होते हैं; देवताओं के लिये देवता प्रिय नहीं होते , आत्मा के लिए देवता प्रिय होते हैं ; प्राणियों के लिए प्राणी प्रिय नहीं होते , आत्मा के लिए प्राणी प्रिय होते हैं ; तथा सबके के लिए सब प्रिय नहीं होते, आत्मा के लिए सब प्रिय होते हैं , अरी मैत्रेयि ! यह आत्मा ही दर्शनीय , श्रवणीय , मननीय और ध्यान किये जाने योग्य है । हे मैत्रेयि ! इस आत्मा के ही दर्शन , श्रवण , मनन एवं विज्ञान से इस सबका ज्ञान हो जाता है ।

Recitation Passage

Std. IX-X, Group-D (हिंदी)

ऐ मेरे भावी सुधारको

ऐ मेरे भावी सुधारको, मेरे भावी देशभक्तो, तुम अनुभव करो, हृदय से अनुभव करो। क्या तुम हृदय से अनुभव करते हो कि देवों तथा ऋषियों की करोड़ों सन्तानें आज पशुतुल्य हो गयी हैं? क्या तुम हृदय से अनुभव करते हो कि लाखों लोग आज भूखों मर रहे हैं और लाखों लोग शताब्दियों से इसी भाँति भूखों मरते आए हैं? क्या तुम अनुभव करते हो कि अज्ञान के काले बादल ने सारे भारत को ढँक लिया है? क्या तुम यह सब सोचकर बेचैन हो जाते हो? क्या इस भावना ने तुम्हारी निद्रा छीन ली है? क्या यह भावना तुम्हारे रक्त के साथ मिलकर तुम्हारी धमनियों में बहती है? क्या वह तुम्हारे हृदय के स्पन्दन में मिल गयी है? क्या उसने तुम्हें पागल-सा बना दिया है?... यदि- 'हाँ', तो जानो कि तुमने देश भक्त होने की पहली सीढ़ी पर पैर रखा है। ... माना कि तुम अनुभव करते हो; पर पूछता हूँ, क्या तुमने केवल व्यर्थ की बातों में शक्ति क्षय न करके, इस दुर्दशा के निवारण हेतु कोई यथार्थ कर्तव्य पथ निश्चित किया है? क्या लोगों की भर्त्सना न करके, उनकी सहायता का कोई उपाय सोचा है? क्या स्वदेशवासियों को उनकी इस जीवन्मृत दशा से बाहर निकालने के लिए कोई मार्ग ठीक किया है? क्या उनके दुःखों को कम करने के लिए दो सांत्वनादायक शब्दों को खोजा है? यही दूसरी बात है।... पर इतने ही से पूरा न होगा। क्या तुम पर्वताकार विघ्न-बाधाओं को लाँघ कर कार्य करने के लिए तैयार हो? यदि सारी दुनिया हाथ में नंगी तलवार लेकर तुम्हारे विरोध में खड़ी हो जाए, तो भी क्या तुम जिसे सत्य समझते हो, उसे पूरा करने का साहस करोगे? यदि तुम्हारे पत्नी-पुत्र तुम्हारे प्रतिकूल हो जाएँ, भाग्य-लक्ष्मी तुमसे रूठ कर चली जाए, कीर्ति भी तुम्हारा साथ छोड़ दे, तो भी क्या तुम उस सत्य में लगे रहोगे? फिर भी क्या तुम उसके पीछे लगे रहकर अपने लक्ष्य की ओर बढ़ते रहोगे?... क्या तुममें ऐसी दृढ़ता है? बस यही तीसरी बात है। यदि तुम में ये तीन बातें हैं, तो तुममें से हर एक अब्दुत कार्य कर सकता है।

Std. IX-X, Group-D(English)

To the pioneers of the nation – building

Feel, therefore, my would-be reformers, my would-be patriots! Do you feel? Do you feel that millions and millions of the descendants of gods and of sages have become next-door neighbours to brutes? Do you feel that millions are starving today? And millions have been starving for ages? Do you feel that ignorance has come over the land as a dark cloud? Does it make you restless? Does it make you sleepless? Has it gone into your blood, coursing through your veins, becoming consonant with your heartbeats? Has it made you almost mad?... That is the first step to become a patriot, the very first step.... You may feel, then; but instead of spending your energies in frothy talk, have you found any way out, any practical solution, some help instead of condemnation, some sweet words to soothe their miseries, to bring them out of this living death? Yet that is not all. Have you got the will to surmount mountain-high obstructions? If the whole world stands against you sword in hand, would you still dare to do what you think is right? If your wives and children are against you, if all your money goes, your name dies, your wealth vanishes, would you still stick to it? Would you still pursue it and go on steadily towards your own goal? ... Have you got that steadfastness? If you have these three things, each one of you will work miracles.

पाठः अंशः (Recitation Verses, संस्कृतश्लोक)

Std.IX-X, Group D

देहिनोऽस्मिन्यथा..... (गीता, द्वितीय अध्याय)

श्लोकः

देहिनोऽस्मिन्यथा देहे कौमारं यौवनं जरा ।
 तथा देहान्तरप्राप्तिर्षीरस्तत्र न मुह्यति ॥13॥
 मात्रास्पर्शास्तु कौन्तेय शीतोष्णसुखदुःखदाः ।
 आगमापायिनोऽनित्यास्तास्तितिक्षस्व भारत ॥ 14॥
 यं हि न व्यथयन्त्येते पुरुषं पुरुषर्षभ ।
 समदुःखसुखं धीरं सोऽमृतत्वाय कल्पते ॥15॥
 नासतो विद्यते भावो नाभावो विद्यते सतः ।
 उभयोरपि दृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शिभिः ॥16॥
 अविनाशि तु तद्विद्धि येन सर्वमिदं ततम् ।
 विनाशमव्ययस्यास्य न कश्चित्कर्तुमर्हति ॥17॥
 अन्तवन्त इमे देहा नित्यस्योक्ताः शरीरिणः ।
 अनाशिनोऽप्रमेयस्य तस्माद्युध्यस्व भारत ॥18॥
 य एनं वेत्ति हन्तारं यश्चैनं मन्यते हतम् ।
 उभौ तौ न विजानीतो नायं हन्ति न हन्यते ॥19॥
 न जायते म्रियते वा कदाचि
 न्नायं भूत्वा भविता वा न भूयः ।
 अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो
 न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥20॥
 वेदाविनाशिनं नित्यं य एनमजमव्ययम् ।
 कथं स पुरुषः पार्थ कं घातयति हन्ति कम् ॥21॥
 वासांसि जीर्णानि यथा विहाय नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि ।
 तथा शरीराणि विहाय जीर्णान्यन्यानि संयाति नवानि देही ॥22॥

अर्थ (केवल समझने हेतु)

जैसे देहधारी आत्मा इस शरीर में बाल्यावस्था से तरुणावस्था और वृद्धावस्था की ओर निरन्तर अग्रसर होती है, वैसे ही मृत्यु के समय आत्मा दूसरे शरीर में चली जाती है। बुद्धिमान मनुष्य ऐसे परिवर्तन से मोहित नहीं होते। (13) हे कुन्तीपुत्र! इन्द्रिय और उसके विषयों के संपर्क से उत्पन्न सुख तथा दुःख का अनुभव क्षण भंगुर है। ये स्थायी न होकर सर्दी तथा गर्मी की ऋतुओं के आने-जाने के समान हैं। हे भरतवंशी! मनुष्य को चाहिए कि वह विचलित हुए बिना उनको सहन करना सीखे। (14) हे पुरुषों में श्रेष्ठ अर्जुन! जो मनुष्य सुख तथा दुःख में विचलित नहीं होता और इन दोनों परिस्थितियों में स्थिर रहता है, वह वास्तव में मुक्ति का पात्र है। (15) असत् का अस्तित्व नहीं है और सत् आत्मा का आभाव नहीं होता है। तत्त्वदर्शियों द्वारा भी इन दोनों की प्रकृति का अध्ययन कर इस यथार्थ की पुष्टि की गई है। (16) नाशरहित तो तू उसको जान, जिससे यह सम्पूर्ण जगत दृश्यवर्ग व्याप्त है। इस अविनाशी का विनाश करने में भी कोई समर्थ नहीं है। (17) इस नाशरहित, अप्रमेय, नित्यस्वरूप जीवात्मा के ये सब शरीर नाशवान कहे गये हैं। इसलिए हे भरतवंशी अर्जुन! तू युद्धकर। (18) जो उस आत्मा को मारने वाला समझता है तथा जो इसको मरा मानता है, वे दोनों हीनहीं जानते, क्योंकि यह आत्मा वास्तव में न तो किसी को मारता है और न किसीके द्वारा मारा जाता है। (19) आत्मा का न तो कभी जन्म होता है न ही मृत्यु होती है और न ही आत्मा किसी काल में जन्म लेती है और न ही कभी मृत्यु को प्राप्त होती है। आत्मा अजन्मा, शाश्वत, अविनाशी और चिरनूतन है। शरीर का विनाश होने पर भी इसका विनाश नहीं होता। (20) हे पार्थ! वह जो यह जानता है कि आत्मा अविनाशी, शाश्वत, अजन्मा और अपरिवर्तनीय है, वह किसी को कैसे मार सकता है या किसी की मृत्यु का कारण हो सकता है? (21) जिस प्रकार से मनुष्य अपने फटे पुराने वस्त्रों को त्याग कर नये वस्त्र धारण करता है, उसी प्रकार मृत्यु होने पर आत्मा पुराने तथा व्यर्थ शरीर को त्याग कर नया शरीर धारण करती है। (22) किसी भी शस्त्र द्वारा आत्मा के टुकड़े नहीं किए जा सकते, न ही अग्नि आत्मा को जला सकती है, न ही जल द्वारा उसे गीला किया जा सकता है और न ही वायु इसे सुखा सकती है। (23) आत्मा अखंडित और अज्वलनशील है, इसे न तो गीला किया जा सकता है और न ही सुखाया जा सकता है। यह आत्मा शाश्वत, सर्वव्यापी, अपरिवर्तनीय, अचल और अनादि है। (24)

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः ।

न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ॥23॥

अच्छेद्योऽयमदाह्योऽयमक्लेद्योऽशोष्य एव च ।

नित्यः सर्वगतः स्थाणुरचलोऽयं सनातनः ॥24॥

Std. XI To XII, Group-E (Hindi) Recitation Passage

भारत और उसके प्रति विश्व का ऋण

हमारी मातृभूमि के प्रति विश्व का ऋण अपरिमित है। जब (ईसाई) धर्म कल्पना में भी उत्पन्न नहीं हुआ था, उसके तीन सौ वर्ष पहले ही हमारा धर्म सुप्रतिष्ठित था। विज्ञान के क्षेत्र में भी यह बात सत्य है। प्राचीन भारत की एक और भेंट है वैज्ञानिक दृष्टिसम्पन्न चिकित्सक दल। सर विलियम हण्टर के अनुसार विभिन्न रासायनिक पदार्थों के आविष्कार और कुरूप कान और नाक के पुनर्गठन के उपाय बताकर भारतवर्ष ने आधुनिक चिकित्सा विज्ञान को समृद्ध किया है। गणित के क्षेत्र में तो भारत का योगदान और भी उल्लेखनीय है। बीजगणित, ज्यामिति, ज्योतिष-विद्या और आधुनिक विज्ञान की विजयस्वरूप मिश्र गणित, इन सबका जन्म भारतवर्ष में ही हुआ। यहाँ तक कि, वर्तमान सभ्यता की नींव, संख्या दशक, भारत के मनीषियों की ही सृष्टि है। दस संख्यावाचक दशमलव शब्द वास्तव में संस्कृत शब्द है।

दर्शनशास्त्र के क्षेत्र में अन्य जातियों से हम आगे हैं। प्रसिद्ध जर्मन दार्शनिक शोपेनहॉवर ने भी यह स्वीकार किया है। संगीत जगत् को भारत ने सात प्रधान स्वर दिये हैं और सुर के तीन तानों के साथ-साथ स्वरलिपि प्रणाली। भाषा विज्ञान के क्षेत्र में अब यह सर्वस्वीकृत है कि हमारी संस्कृत भाषा समस्त यूरोपीय भाषाओं का आधार है।

साहित्य के क्षेत्र में हमारे काव्य, महाकाव्य और नाटक अन्य किसी भाषा की श्रेष्ठ रचनाओं के समकक्ष हैं। जर्मनी के कवि ने हमारे शकुन्तला नाटक के बारे में संक्षेप में कहा है कि इसमें स्वर्ग और पृथ्वी सम्मिलित हैं। भारत ने संसार को 'ईसप्स फेबल्स' नामक प्रसिद्ध कहानियाँ दी, क्योंकि ईसप ने इन्हें एक पुरानी संस्कृत पुस्तक से लिया था। 'अरेबियन नाईट्स' और 'सिण्ड्रेला' एवं 'बीन स्टाक्स' नामक प्रख्यात कथा साहित्य की उत्पत्ति भी भारत में ही हुई। शिल्पकला के क्षेत्र में भी रुई और लाल रंग का उत्पादन भारत में ही प्रथम हुआ तथा सभी प्रकार के अलंकार-निर्माण में भी इस देश ने विशेष दक्षता दिखाई। चीनी सर्वप्रथम भारत में ही बनी। अंग्रेजी शूगर शब्द की उत्पत्ति संस्कृत शर्करा से हुई। अन्त में यह कहा जा सकता है कि शतरंज, ताश और पाशा के खेलों का आविष्कार भारत में ही हुआ। वास्तव में भारत की उन्नति अधिक थी कि भूखे यूरोप निवासी भारत की सीमा पर काफी संख्या में धन पाने की अभिलाषा से उपस्थित होने लगे। परोक्ष रूप से यही घटना अमेरिका के आविष्कार का कारण बनी। जब मैं देश के प्राचीन इतिहास की पर्यालोचना करता हूँ तब सारे संसार में मुझे ऐसा कोई देश दिखाई नहीं देता, जिसने भारत के सामान हृदय को उन्नत करने के लिए इतना काम किया हो। इसीलिय मैं अपनी जाती की न तो निंदा करता हूँ और न उसे उपराधी ठहराता हूँ। मैं उनसे कहता हूँ – जो तुमने किया है, अच्छा ही किया है, पर इसमें भी अच्छा करने की कोशिश करो।

Std. XI To XII, Group-E (English) Recitation Passage

World owes to our Motherland

The debt which the world owes to our Motherland is immense. In religion, she has exerted a great influence on Christianity, as the very teachings of Christ would [could] be traced back to those of Buddha... . The same holds good with respect to sciences. India has given to antiquity the earliest scientific physicians, and, according to Sir William Hunter, she has even contributed to modern medical science by the discovery of various chemicals and by teaching you how to reform misshapen ears and noses. Even more it has done in Mathematics, for Algebra, Geometry, Astronomy, and the triumph of modern science—Mixed Mathematics—were all invented in India, just so much as the ten numerals, the very cornerstone of all present civilization, were discovered in India, and are in reality, Sanskrit words. In philosophy we are even now head and shoulders above any other nation, as Schopenhauer, the great German philosopher, has confessed. In music, India gave to the world her system of notation with the seven cardinal notes and the diatonic scale.... In philology, our Sanskrit language is now universally acknowledged to be the foundation of all European languages.... In literature, our epics and poems and dramas rank as high as those of any language; our Sakuntala was summarized by Germany's greatest poet, as 'heaven and earth united'. India has given to the world the fables of Aesop, which were copied by Aesop from an old Sanskrit book; it has given the Arabian Nights, yes, even the story of Cinderella and the Bean Stalks. In manufacture, India was the first to make cotton and purple [dye], it was proficient in all works of jewellery, and the very word 'sugar', as well as the article itself, is the product of India. Lastly she has invented the game of chess and the cards and the dice. So great, in fact, was the superiority of India in every respect, that it drew to her borders the hungry cohorts of Europe, and thereby indirectly brought about the discovery of America.

कठोपनिषद्

श्लोकाः

परांचि खानि व्यतृणत्स्वयंभू-
स्तस्मात्परापश्यति नान्तरात्मन् ।
कश्चिद्धीरः प्रत्यगात्मानमैक्ष-
दावृत्तचक्षुरमृतत्वमिच्छन् ॥ १ ॥

पराचः कामाननुयन्ति बाला-
स्ते मृत्योर्यन्ति विततस्य पाशम् ।
अथ धीरा अमृतत्वं विदित्वा
ध्रुवमध्रुवेष्विह न प्रार्थयन्ते ॥ २ ॥

येन रूपं रसं गन्धं शब्दान् स्पर्शाञ्च मैथुनान् ।
एतेनैव विजानाति किमत्र परिशिष्यते ।
एतद्वै तत् ॥ ३ ॥

स्वप्नांतं जागरितान्तं जागरितान्तं चोभौ येनानुपश्यति ।
महान्तं विभुमात्मानं मत्वा धीरो न शोचति ॥ ४ ॥

य इमं मध्वदं वेद आत्मानं जीवमन्तिकात् ।
ईशानं भूतभव्यस्य न ततो विजुगुप्सते। एतद्वै तत् ॥ ५ ॥

अर्थ (केवल बोधजन्य हेतु)

स्वयम्भू (परमात्मा) ने इन्द्रियोंको बहिर्मुख करके हिंसित कर दिया है। इसीसे जीव बाह्य विषयोंको देखता है, अन्तरात्माको नहीं। जिसने अमरत्वकी इच्छा करते हुए अपनी इन्द्रियोंको रोक लिया है ऐसा कोई धीर पुरुष ही प्रत्यगात्माको देख पाता है ॥ १ ॥

अल्पज्ञ पुरुष बाह्य भोगोंके पीछे लगे रहते हैं। वे मृत्युके सर्वत्र फैले हुए पाशमें पड़ते हैं। किन्तु विवेकी पुरुष अमरत्वको ध्रुव जानकर संसारके अनित्य पदार्थोंमेंसे किसीकी इच्छा नहीं करते ॥ २ ॥

जिस इस आत्माके द्वारा मनुष्य रूप, रस, गन्ध, शब्द, स्पर्श और कामजन्य सुखोंको निश्चयपूर्वक जानता है [उस आत्मासे अविज्ञेय] इस लोकमें और क्या रह जाता है ? [तुझ नचिकेताका पूछा हुआ] वह तत्त्व निश्चय यही है ॥ ३ ॥

जिसके द्वारा मनुष्य स्वप्नमें प्रतीत होनेवाले तथा जाग्रत् में दिखायी देनेवाले- दोनों प्रकारके पदार्थोंको देखता है उस महान् और विभु आत्माको जानकर बुद्धिमान् पुरुष शोक नहीं करता ॥ ४ ॥

जो पुरुष इस कर्मफलभोक्ता और प्राणादिको धारण करनेवाले आत्माको उसके समीप रहकर भूत, भविष्यत् [और वर्तमान] के शासकरूपसे जानता है वह वैसा विज्ञान हो जानेके अनन्तर उस (आत्मा) की रक्षा करनेको इच्छा नहीं करता। निश्चय यही वह [आत्मतत्त्व] है ॥ ५ ॥